

# 平成 21 年度 KCA 秋の県民サイクリング 実 施 要 領

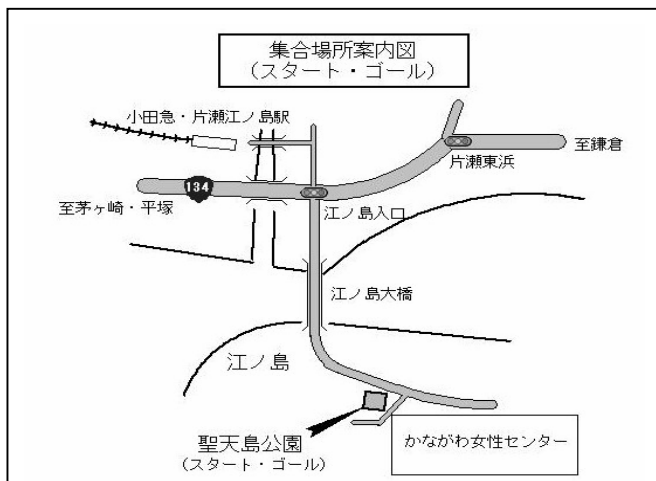
## 秋の湘南海岸を走ろう！

今年の秋の KCA 県民サイクリングは、「秋の湘南海岸を走ろう！」をテーマに、江ノ島から大磯漁港まで往復します。スタートの江ノ島の聖天島公園から国道 134 号線を西へ、サザンビーチを超え、相模川を渡り大磯漁港へ。復路は太平洋岸サイクリング道路を経て、吉田邸と旧東海道のおもかげが残る松並木を走り、ゴールの江ノ島まで楽しく走りましょう。コース距離は往復約 42km ですが、皆さんの自宅までの往復距離を加えるとハーフセンチュリーコースです。スポーツの秋の 1 日、湘南の磯の香りを満喫ください。

主 催	(財)日本サイクリング協会
主管・担当	神奈川県サイクリング協会
後 援	(財)JKA、(財)日本自転車普及協会、神奈川県バイコロジー推進協議会(各予定)
日 時	平成 21 年 11 月 15 日(日)(小雨決行)
集合時間	受付:午前 9 時 00 分～10 時 00 分。受付終了後 随時出発。
集合場所	江ノ島・聖天島公園(かながわ婦人センター横:次頁案内図参照)(トイレ・飲料自販機あり)
解 散	(解散場所:同上)午後 3 時頃解散の予定。
参加費	(KCA 会員)700 円 (一般)1,000 円 参加費は申込みと同時に下記の口座まで振込ください。 (1) ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行への振込: (記号)10290 (番号)49558401 (名義)カナガワケンサイクリングキョウカイ (2) 他の銀行からゆうちょ銀行への振込: (店名)0 二八 (店番)28 (口座番号)4955840 (名義)カナガワケンサイクリングキョウカイ なお、参加費は保険付保ほかに使用しますので、不参加の場合でも返却できません。
定 員	100 名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
コ ー ス	スタート(江ノ島) ⇨ 江ノ島入口信号(左折) ⇨ (国道 134 号線) ⇨ サザンビーチ信号 ⇨ 茅ヶ崎 ⇨ 湘南大橋 ⇨ 平塚 ⇨ 花水川大橋 ⇨ 西湘バイパス分岐 ⇨ 大磯漁港(太平洋岸自転車道起点・エードステーション) ⇨ 太平洋岸自転車道(終点) ⇨ (国道 1 号線) ⇨ 国府本郷信号(右折)(復路) ⇨ 旧吉田邸 ⇨ 旧東海道松並木 ⇨ (大磯) 駅入口信号右折 ⇨ (国道 134 号線) ⇨ 平塚 ⇨ 湘南大橋 ⇨ 茅ヶ崎 ⇨ サザンビーチ信号 ⇨ 江ノ島入口信号右折 ⇨ ゴール(江ノ島) (走行距離:約 42km)
エードステーション	大磯漁港(トイレ・自販機あり)(西湘バイパスの下で日除け雨除け可能) 有料駐車場あり。
緊急連絡先	090-2527-1956(中田 俊和) もしくは 090-1404-4555(室井 明) (スタート後、途中リタイヤされる場合は必ず連絡ください)
参加申込	各クラブ毎に参加希望者を取りまとめるうえ所定の申込用紙に必要事項(KCA 会員の場合は KCA 会員番号・氏名のみ。会員以外の場合は住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入し、下記まで郵送もしくは FAX にてお申し込みください。申込人数が少ない場合や個人会員の方は葉書による申込みでも結構です。



申 込 書 〒224-0057 横浜市都筑区川和町 212-10 神奈川県サイクリング協会  
 送 付 先 (FAX)045-932-2819 (申込時に銀行振込書のコピーを添付ください。)  
 注意事項 18歳未満の方は保護者の同意書が必要です。中学生以下の方は保護者の同意書とともに保護者も参加し一緒に走ることを条件とします。  
 申込期限 平成 21 年 11 月 6 日(金)  
 免責事項 会場までの往復途上の事故等については、加害・被害の如何を問わず参加者の責任とします。また行事参加中の事故について、主催者は主催者の掛ける保険限度額以上の責任と補償を行わないものとします。  
 補足事項 本行事の KCA 年間行事参加ポイントは 2 ポイントです。



聖天島公園



太平洋岸自転車道



大磯漁港・太平洋岸自転車道

### サイクリング安全十則

- 1 自転車を自分の体に合わせて調整。
- 2 荷物をハンドルにかけて走らない。
- 3 後方に注意、急に進路を変えない。
- 4 走りながら競ったり、ふざけない。
- 5 道路左側を一列で走る。
- 6 車間距離は平地4m、下り坂で10~15m
- 7 下り坂では軽くブレーキをかけ、スピードを抑える。
- 8 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせる。
- 9 交通ルールを守る。
- 10 リーダーの指示に従う。(単独以外)